

FORUM DE LA SANTÉ MENTALE

DE 10H À 17H - ENTRÉE GRATUITE
Espace des Calandres à Éragny-sur-Oise

MERCREDI
18 OCTOBRE
2023



Être mieux informé(e), mieux connaître la santé mentale dans toutes ses dimensions, et veiller à son bien-être personnel !

Dans le cadre des Semaines d'Information sur la Santé Mentale ([SISM 2023](#)), le Conseil Local de Santé Mentale ([CLSM](#)) de Cergy-Pontoise, en partenariat avec la ville d'Éragny-sur-Oise, organise la première édition du **Forum de la Santé Mentale mercredi 18 octobre de 10h à 17h**.

Que vous soyez professionnel(le), élu(e), citoyen(ne), étudiant(e), grand-public, patient(e), famille ou proche-aidant(e), et quel que soit votre âge, vous êtes bienvenu(e) !

Forum organisé autour de 4 grands pôles

- Vivre et grandir
- Ma vie, mon corps, ma consommation
- Se rétablir : comment vivre et gérer sa maladie ?
- Découvrir, se réaliser, s'épanouir

Plus de 30 exposants avec animations

Vivre et Grandir : Centre d'Information Jeunesse (C.I.J.) - Centre Mélia - Dispositif d'Appui à la Coordination (DAC) Coordinov - Assoc. École Et Famille - Établissement et Service d'Aide par le Travail (ESAT) APAJH 95 - Assoc. Fond-A-Mental - Assoc. HEVEA - Maison De l'Adolescent PassAge - Service de Santé Étudiante CY Université.

Ma vie, mon corps, ma consommation : Centre de Dépistage et de Soins (CDDS) - Centre de soins et de prévention en addictologie, Dune - Assoc. Addictions France.

Se rétablir : comment vivre et gérer sa maladie ? : Assoc. Agir pour la Réinsertion Sociale (ARS95) – Centre Hospitalier Novo Site Pontoise - Clinique du Parc Saint Ouen l'Aumône - Clinique Inicea Osny - Fondation John Bost - Fondation les Amis de l'Atelier Eragny - Assoc. HEVEA - Assoc. Les Ailes Déployées : Les Maisons Hospitalières, Plateforme RENOV0 - Service Intégré d'Accueil et d'Orientation du 95 (SIAO Espérer 95) - Union Nationale de Familles et Amis de personnes Malades et/ou handicapés physiques (UNAFAM).

Découvrir, se réaliser, s'épanouir : Clubs sportifs - Ex-aequo Maison sport santé - Les Ailes Déployées : Maisons Hospitalières, enseignante en activités physiques adaptées - Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM) : Point d'attache - UNAFAM - Assoc. La Ruche - Massage Shiatsu - Socio-esthétique - Théâtre du cristal.

Pôle vidéo en libre-écoute

- Courts métrages diffusés en continu sur le thème de la santé mentale
- Documentaire de l'Union Nationale de Familles et Amis de personnes Malades et/ou handicapés physiques (UNAFAM) à 11h et 15h (Durée 30 mn)

Entrée gratuite. Restauration et food-trucks sur place.

Si vous souhaitez venir en groupe, pour un meilleur accueil, prenez contact au préalable auprès de : genevieve.gangeux@cergyponoise.fr

Forum de la Santé Mentale, Espace des Calandres, rue de la Papèterie 95 610 Éragny-sur-Oise.
Accès : Arrêt « Gare d'Éragny-Neuville », accès en train, ligne J, en bus, STIVO ligne 49 et en vélo, station VÉLO2.