

# MA FACTURE DE CHAUFFAGE

Atelier 3 : J'agis pour maîtriser les leviers d'évolution de la facture

---

Date : 15 mars 2022

# Economie d'énergie: Des gestes simples au quotidien dans son bâtiment

Eco-gestes à destination des abonnés

**ÉCONOMIES D'ÉNERGIE**  
DES GESTES SIMPLES AU QUOTIDIEN DANS SON BÂTIMENT

pour maîtriser sa consommation, alléger sa facture et diminuer son impact sur l'environnement



- 1 APPLIQUEZ LA LOI D'EAU**  
pour réguler le chauffage sur le secondaire  
19°C en journée et 17°C de 20h à 06h  
à l'exception de votre espace secondaire
- 2 RÉGLEZ LA TEMPÉRATURE EXTERIEURE DE NON-CHAUFFE**  
19°C  
pour les espaces non chauffés et les locaux non occupés  
régulièrement en journée et pour éviter les risques de distribution de la chaleur  
dans les locaux de votre espace
- 3 RESPECTEZ LES PRÉCONISATIONS POUR LE TRAITEMENT D'EAU**  
à la température recommandée  
pour éviter les émissions de chaleur
- 4 ENTRETENEZ RÉGULIÈREMENT LES ÉQUIPEMENTS SECONDAIRES**  
Par exemple, un radiateur emboué ne permet plus de chauffer les locaux et de chauffer le logement.
- 5 RÉALISEZ DES CAMPAGNES DE MANŒUVRE DES ROBINETS DE RADIATEUR**  
et évitez le remplacement par des robinets thermostatiques
- 6 VÉRIFIEZ RÉGULIÈREMENT QUE VOUS N'AVEZ PAS DE FUITES D'EAU**  
en vérifiant que votre compteur d'eau ne tourne pas  
en permanence et en cas de fuite constatée  
rapportez-la au plus vite
- 7 INSPECTEZ LE CALORIFUGE**  
sur les façades et en remplacement si nécessaire
- 8 RÉALISEZ UN AUDIT ÉNERGÉTIQUE DU BÂTIMENT**  
et proposez et réalisez à titre onéreux d'évaluation pour éviter les dépenses de chauffage. Demandez-nous sur les solutions et les aides existantes.  
Solaire, Aérothermie, Biomasse, etc.

 [WWW.CENERGY.FR](http://WWW.CENERGY.FR)  
contact: cenergy@groupe-coriance.fr  
08 09 10 00 27



# Economie d'énergie: Des gestes simples au quotidien dans son bâtiment

Eco-gestes à destination des abonnés

## APPLIQUEZ LA LOI D'EAU

pour réguler le chauffage sur le secondaire :  
19°C en journée et 17°C de 23h à 5h.  
Rapprochez-vous de votre exploitant secondaire.



## RÉGLEZ LA TEMPÉRATURE EXTERIEURE DE NON-CHAUFFE

pour ne pas consommer inutilement d'énergie lorsque les températures  
augmentent en journée et pour stopper les moyens de distribution de la chaleur.  
Rapprochez-vous de votre exploitant



Point clé :

**D'après l'ADEME, baisser le chauffage de 1° C peut diminuer  
les consommations d'énergie de 7%**

# Economie d'énergie: Des gestes simples au quotidien dans son bâtiment

## Eco-gestes à destination des abonnés

### ENTRETIENEZ RÉGULIÈREMENT LES ÉQUIPEMENTS SECONDAIRES

Par exemple, un radiateur emboué ne permet plus de dissiper les calories et de chauffer le logement.



### RÉALISEZ DES CAMPAGNES DE MANŒUVRE DES ROBINETS DE RADIATEUR

et idéalement procédez à leur remplacement par des robinets thermostatiques.

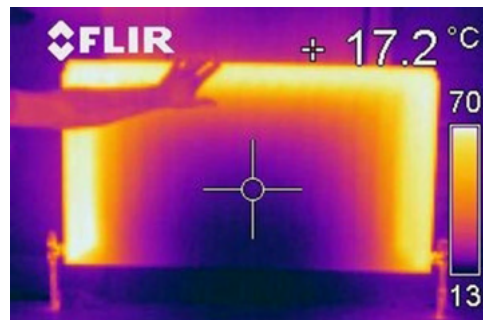


### VÉRIFIEZ RÉGULIÈREMENT QUE VOUS N'AVEZ PAS DE FUITES D'EAU

en surveillant que votre compteur d'eau ne tourne pas en permanence (et en cas de fuite constatée, réparez-la au plus vite).



## Point clé : Importance de l'entretien courant des installations



Conséquences d'un réseau de chauffage emboué

# Economie d'énergie:

## Des gestes simples au quotidien dans son bâtiment

### Eco-gestes à destination des abonnés

#### INSPECTEZ LE CALORIFUGE

sur les tuyauteries et remplacez-le si nécessaire.



#### RÉALISEZ UN AUDIT ÉNERGÉTIQUE DU BÂTIMENT

et procédez si besoin à des travaux d'isolation pour éviter les déperditions de chaleur. Renseignez-vous sur les solutions et aides existantes : Ademe, Anah, MaPrimRénov', etc.



### Point clé : Impact du secteur du bâtiment

- Le bâtiment représente 23 % des émissions de GES et 45 % de l'énergie consommée. ([www.ecologie.gouv.fr](http://www.ecologie.gouv.fr))
- La Stratégie Nationale Bas Carbone (SNBC) vise une réduction des GES de 49% à l'horizon 2030 et 95% d'ici 2050.
- Objectif de rénovation BBC de l'ensemble du parc immobilier d'ici 2050, selon la Loi TECV

# Economie d'énergie: Des gestes simples au quotidien dans son logement

## Eco-gestes à destination des usagers

**ÉCONOMIES D'ÉNERGIE**  
DES GESTES SIMPLES AU QUOTIDIEN DANS MON LOGEMENT  
pour maîtriser sa consommation, alléger sa facture et diminuer son impact sur l'environnement



- 1 CHAUFFEZ-VOUS À LA BONNE TEMPÉRATURE**  
La température idéale pour votre logement est de 19°C (20°C dans votre chambre).  
Baisser d'un degré la température de son logement, c'est réaliser une économie de l'ordre de 7%.  

- 2 LIMITEZ LA DÉPÉDITION DE CHALEUR DANS VOTRE LOGEMENT**  
Évitez les infiltrations d'air froid dans vos ouvertures (fenêtres, portes d'entrée, fenêtres de toit, etc.).  
Fermez les volets dès que le nuit tombe.  

- 3 ADAPTEZ VOS BESOINS EN CHAUFFAGE À VOTRE RYTHME DE VIE**  
Programmez les plages horaires pendant lesquelles vous chauffez votre logement.  
Sélectivez les pièces à chauffer en privilégiant celles que vous occupez régulièrement.  

- 4 N'ENCOMBREZ PAS LES SYSTÈMES DE CHAUFFAGE**  
Ne placez pas de meubles devant vos radiateurs.  
Ne couvrez pas vos radiateurs et connecteurs.  

- 5 ENTRETIENEZ VOS ÉQUIPEMENTS DE CHAUFFAGE ET ÉVITEZ LES CHAUFFAGES MOBILES**  
Un radiateur bien entretenu est un radiateur qui ne surconsomme pas et chauffe mieux votre logement.  


  [WWW.CENERGY.FR](http://WWW.CENERGY.FR)  
contact.cenergy@groupe-coniance.fr  
06 09 10 00 27

 **agglo**

# Economie d'énergie: Des gestes simples au quotidien dans son logement

## Eco-gestes à destination des usagers

### CHAUFFEZ-VOUS À LA BONNE TEMPÉRATURE

La température idéale pour votre logement est de 19°C (17°C dans votre chambre). Baissez d'un degré la température de son logement, c'est faire une économie de l'ordre de 7 %.



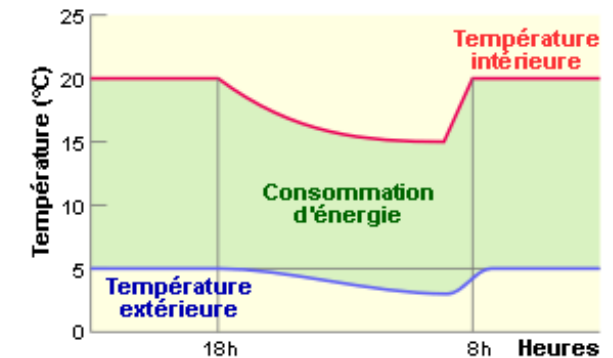
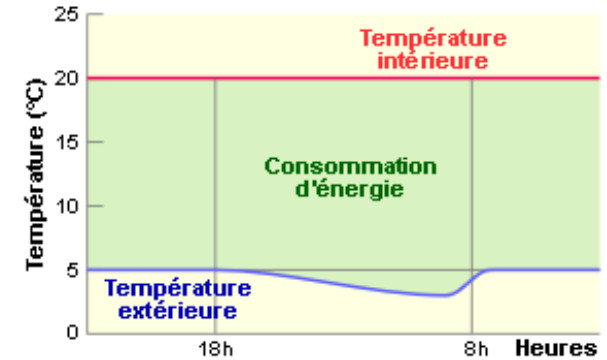
### ADAPTEZ VOS BESOINS EN CHAUFFAGE À VOTRE RYTHME DE VIE

Programmez les plages horaires pendant lesquelles vous chauffez votre logement. Sélectionnez les pièces à chauffer en privilégiant celles que vous occupez réellement.



### N'ENCOMBREZ PAS LES SYSTÈMES DE CHAUFFAGE

Ne placez pas de meubles devant vos radiateurs.  
Ne couvrez pas vos radiateurs et convecteurs.



Comparaison des consommations d'énergie  
avec ou sans consigne « réduite »

Point clé : Lutte contre les idées reçues ! « Le mode réduit ne permet pas de réelles économies, car il faut réchauffer le logement par la suite »

# Economie d'énergie: Des gestes simples au quotidien dans son logement

## Eco-gestes à destination des usagers

### LIMITEZ LA DÉPERDITION DE CHALEUR DANS VOTRE LOGEMENT

Bloquez les infiltrations d'air froid dues aux défauts d'étanchéité des portes d'entrée, fenêtres, fenêtres de toit, etc.  
Fermez les volets dès que la nuit tombe.



### ENTRETENEZ VOS ÉQUIPEMENTS DE CHAUFFAGE ET ÉVITEZ LES CHAUFFAGES MOBILES

Un matériel bien entretenu est un matériel qui ne surconsomme pas et chauffe mieux votre logement.



Point clé : Conséquence du calfeutrement des aérations ou de la ventilation, et mauvais usage des chauffages d'appoint.



*Développement de moisissures autour d'un pont thermique.*

- Renouvellement de l'air insuffisant et accumulation de polluants (les chauffages d'appoints émettent notamment du monoxyde de carbone)
- Possible développement de moisissures sur les murs.



# Economie d'énergie: Des gestes simples au quotidien dans son logement

Pour aller plus loin :

RÉPUBLIQUE  
FRANÇAISE  
Liberté  
Égalité  
Fraternité



<https://librairie.ademe.fr/cadic/6804/guide-50-trucs-astuces-economies.pdf>



Baisser le chauffage de 1°C

**-7% DE CONSOMMATION  
D'ÉNERGIE**



Laver son linge à 30°C

**3 X MOINS D'ÉNERGIE  
QU'UN LAVAGE À 90°C**



Fermer les volets la nuit

**JUSQU'À -60%  
DE DÉPERDITION DE CHALEUR  
PAR LES FENÊTRES**



Couvrir les casseroles

**25% D'ÉCONOMIE  
D'ÉLECTRICITÉ OU  
DE GAZ CONSOMMÉ**

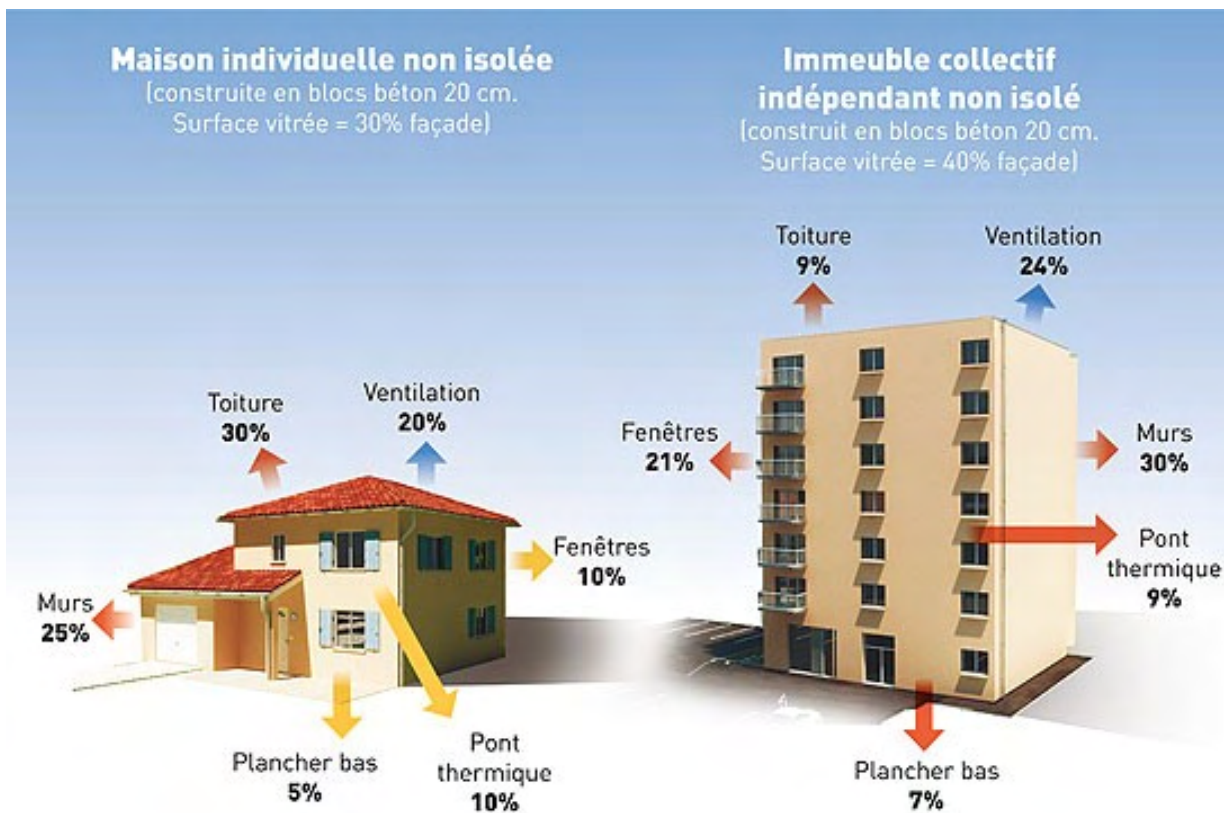


Utiliser le programme « éco »  
du lave-vaisselle

**JUSQU'À 45% D'ÉLECTRICITÉ  
ÉCONOMISÉE PAR RAPPORT  
AU PROGRAMME INTENSIF**

# Impact de la rénovation énergétique sur les consommations d'énergie.

Déperditions thermiques théoriques et importance de la rénovation thermique « globale ».



*Déperditions théoriques sur des logements types, non isolés.*

# Impact de la rénovation énergétique sur les consommations d'énergie.

Quelques exemples de travaux pouvant rapidement être mis en place.

## Individualisation des frais de chauffage :

Jusqu'à 15 % d'économie d'énergie selon l'ADEME.  
Obligatoire dans la plupart des immeubles depuis le 31/12/2020.



Dispositif d'individualisation des frais de chauffage.



Vanne thermostatique connectée

## Installation d'un système de régulation automatique :

Solution technique à adapter en fonction des réseaux de chauffage. Entre 5 et 15 % d'économie d'énergie selon l'ADEME.

**Attention : Certains réseaux ne sont pas compatibles avec ces solutions techniques (réseaux monotubes, planchers chauffants sans prise de température dans le local, ...)**

# Impact de la rénovation énergétique sur les consommations d'énergie.

Quelques exemples de travaux pouvant rapidement être mis en place.

## Calorifugeage des réseaux de distribution :

Permet de réduire de plus de 30% les pertes sur le réseau de chauffage.

*A titre d'exemple, les déperditions de 1m de tuyau (Dn 25mm) dans lequel circule une eau à 70°C, traversant un local à 20°C, correspondent à une ampoule de 60W allumée...*



Réseau de chauffage en cours de calorifugeage



Plancher bas isolé par des panneaux rigides

## Isolation des planchers bas :

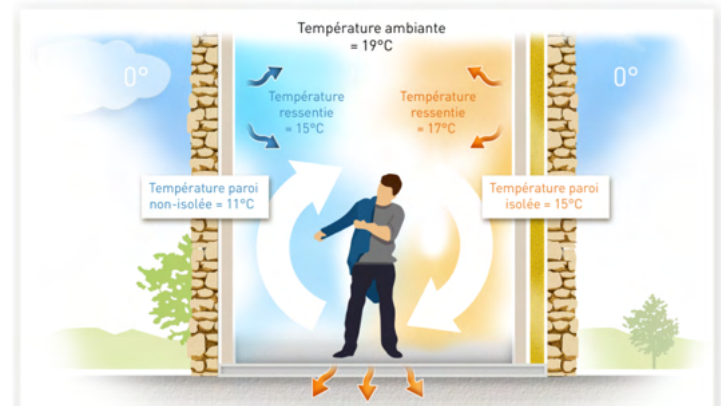
Par flocage ou pose de panneaux rigides. L'isolation des planchers bas peut représenter jusqu'à 10% des déperditions dans un immeuble non isolé, selon l'ADEME.

**Ces opérations peuvent être financées de manière importantes via le mécanisme des Certificats d'Economie d'Énergie, réduisant ainsi le reste à charge.**

# Impact de la rénovation énergétique sur les consommations d'énergie.

## Bénéfices des travaux de rénovation énergétique

- Diminution des consommations énergétiques pouvant dépasser les 60% en cas de rénovation performante.
- Augmentation du confort thermique via la diminution de l'effet « Parois froides »
- Diminution du R2 sur présentation d'un audit énergétique ou équivalent auprès de Cenergy, une fois les travaux de rénovation effectués.



# Quelques dispositifs d'aides financières

- **Ma Prime Rénov' Copropriété :**  
Jusqu'à 25% du montant HT des travaux + diverses primes (rénovation BBC, ménages modestes, copropriétés en difficulté, ...)
- **Aides des fournisseurs d'énergie (Certificat d'Economie d'Energie) :**
- **Aides des caisses de retraites**
- **Fonds d'aide à la réalisation d'audit énergétique, dans le cadre du chauffage urbain.**

➔ Trouver un conseiller France Rénov' sur le site internet [www.france-renov.gouv.fr](http://www.france-renov.gouv.fr)



[guide-aides-financieres-habitat-2022.pdf \(ademe.fr\)](http://www.ademe.fr/guide-aides-financieres-habitat-2022.pdf)

**Merci pour votre attention**



# Bibliographie

- Infographie de l'ADEME « Mieux se chauffer »  
[https://multimedia.ademe.fr/infographies/infographie\\_mieux\\_se\\_chauffer/](https://multimedia.ademe.fr/infographies/infographie_mieux_se_chauffer/)
- ADEME. Clés pour agir. L'individualisation des frais de chauffage, 2019.  
<https://librairie.ademe.fr/cadic/650/fiche-individualisation-frais-chauffage.pdf?modal=false>
- ADEME. Clés pour agir. Tuto : Eau et énergie. Comment réduire la facture ? 2022.  
<https://librairie.ademe.fr/cadic/6804/guide-50-trucs-astuces-economies.pdf>
- ADEME. Rénovation: Les aides financières en 2022.  
[guide-aides-financieres-habitat-2022.pdf \(ademe.fr\)](https://librairie.ademe.fr/guide-aides-financieres-habitat-2022.pdf)